

La formation professionnelle par les techniques théâtrales



Contacts

Cie Isabelle Starkier
63 place du Dr Félix Lobbigeois 75017 Paris
www.cieisabellastarkier.fr

Annabelle Ozon // administration
06 21 05 19 81
administration@cieisabellastarkier.fr

Présentation de la compagnie

La compagnie Isabelle Starkier propose plusieurs formations théâtrales à destination des professionnels.

Ancienne élève de l'ENS et Maître de Conférences en Etudes Théâtrales, Isabelle Starkier pratique depuis plus de trente ans la formation par le théâtre dans le cadre des enseignements qu'elle a mis en place à l'Université Evry en direction de différents publics (notamment avec la formation continue pour la gestion hôtelière mais aussi avec les filières scientifiques et économiques).

Directrice de la Compagnie Isabelle Starkier, elle a également mis en scène plus de trente spectacles en France et à l'étranger, ainsi que des opéras. Ses Patrouilles de Parapluies théâtrales, mis sur pied en 2015, déambulent régulièrement dans toute la France afin de promouvoir un théâtre partout et pour tous.



Notre expérience

La Compagnie Isabelle Starkier est déjà intervenue :

- au Conseil Général de Seine Saint-Denis (formation pour les puéricultrices et bibliothécaires)
- à l'Université d'Evry-Val-d'Essonne (formation pour le personnel enseignant, puis pour le personnel administratif)
- à l'Université d'Aix-Marseille (formations pour le personnel administratif)
- à la Plateforme d'Insertion Multiservice d'Aulnay-sous-Bois (formation pour les jeunes demandeurs d'emploi sans qualification professionnelle, une préparation par le théâtre aux entretiens d'embauche)
- en milieu scolaire, dans des bibliothèques, centres de loisirs, maisons de retraite, auprès d'étudiants, de demandeurs d'emploi et de salariés avec plus de 230 ateliers
- dans plus d'une quinzaine de villes en tant que compagnie en résidence

Notre catalogue de formation

- la prise de parole en public
- la relation à soi et aux autres
- le management
- la maîtrise et gestion du stress
- la gestion de conflits
- savoir convaincre
- le développement personnel
- le bien-être



Ces formations sont à destination des enseignants, du personnel administratif et de direction, des chefs d'entreprises, ainsi que des personnes à la recherche d'emplois et des étudiants/lycéens.

Nous ajustons et affinons la démarche en fonction des publics, des enjeux plus spécifiquement ciblés et de la durée de formation souhaitée.

En fin de chaque formation les stagiaires tirent un bilan de leurs expériences pour souligner les qualités apparues et les comportements à modifier. Ce temps d'échange permet également au stagiaire de se repérer par rapport à ses objectifs.

Conditions générales et financières*

1 journée de formation
(7h de formation dont 1h de pause)

2 journées de formation
(14h de formation dont 2h de pause)

Prévoir en sus le coût de transport de l'intervenant et le cas échéant les repas et l'hébergement aux tarifs conventionnels.

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755809975 auprès du préfet de région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Déroulement des formations

Formation théâtrale de préparation à l'oral : « Gagner en confiance devant un jury », le 27 mai 2019 à l'Université d'Aix-Marseille*

À destination du personnel non-enseignant de l'Université qui cherche à améliorer ses capacités et ses performances orales pour des entretiens de concours devant un jury de 3 à 5 personnes.

Les objectifs de cette formation :

- rétablir la confiance en soi
- savoir s'exprimer et écouter l'autre
- se sentir à l'aise dans la relation à l'autre
- jouer avec les codes de la représentation sociale
- savoir se faire écouter / respecter de l'autre

La formation se concentre sur :

La confiance en soi (en travaillant sur l'image que nous avons et que nous voulons donner de nous)
et la présentation de soi (en groupe et individuelle à travers des exercices d'expression orale, de posture et gestuelle)

* Le déroulement des formations varie en fonction de la demande. Le déroulement présenté ci-dessus est à titre indicatif et se base sur une formation réalisée auparavant.

Déroulement :

Présentation de la formation :

- Introduction au théâtre comme outil pédagogique, présentation des objectifs

Echauffement :

- relaxation et maîtrise du souffle; jeux de groupe pour la présentation de soi, mise en confiance

Posture et gestuelle:

- Maîtrise du corps, de l'espace et des émotions, jeux de groupe autour de l'énergie d'ensemble

Bilan intermédiaire de la formation:

- récapitulatif des techniques apprises

Expression orale :

- exercices de dictions, travail individuel d'improvisation sans parole, passage progressif à la parole, raconter une histoire, simulation d'entretien face à un jury.

Bilan :

- Debriefing personnalisé,
- exercices et techniques à reproduire chez soi



L'avis des stagiaires



« Le théâtre permet de pouvoir s'exprimer devant un public et de travailler le lâcher-prise et la confiance en soi »

« Cette formation est très intéressante pour dépoissierer notre manière de percevoir les choses qui nous entourent et de retrouver une certaine confiance en soi»



« Cette formation permet de renforcer ma confiance dans ma vie professionnelle et de développer ma créativité»

Un stagiaire de la formation du 27/05/19 à l'Université d'Aix-Marseille